

## **ЕСЛИ ПРОПАЛ РЕБЕНОК: ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Каждый родитель знает основные правила безопасности, которым учит своих детей. Не открывать дверь чужим людям, не разговаривать с незнакомцами, не садиться в чужие машины, не заходить в чужие подъезды, квартиры, лифты с незнакомцами и т. д. Это, безусловно, правила золотые, важные и необходимые. Но есть еще такие, которые не лежат на поверхности, но о которых тоже полезно помнить.

### **Важные правила**

1. Не нужно ждать трое суток, чтобы подать заявление в полицию. Я не представляю себе родителей, которые будут сидеть сложа руки при пропаже ребенка. Однако представители поисковых отрядов утверждают, что это довольно распространенная ошибка. Уже давно нет правила выдерживания трехдневного срока, и в полиции обязаны принять и зарегистрировать ваше заявление, немедленно начав поиски. Благополучный исход в этом случае гораздо более вероятен.

2. Важно научить ребенка говорить «нет». Малыш, который привык беспрекословно подчиняться взрослым, находится в опасности. Вычеркните из правил семьи «ты должен слушаться старших». Не должен. Ребенок слушается родителей и тех, кто за ним присматривает (бабушка, няня). На чужих он вполне может не обращать внимания. И неважно, если кто-то посчитает его невежливым. Адекватный взрослый все поймет правильно. А от неадекватного ребенка уберезет умение сказать «нет». Здесь же хочется напомнить, что если ребенок не хочет кого-то целовать, обнимать, пусть даже это его родственник, не нужно заставлять. Так малыш учится отстаивать свои границы.

3. Огромное значение имеет эмоциональный контакт с родителем. Поощряйте своего ребенка на рассказы о том, что его тревожит, не отмахивайтесь от него, прислушивайтесь. Иначе вы можете упустить что-то очень важное.

4. Разрешите ребенку кричать. Как часто мы осаждаем своих непоседливых малышей, которые превышают допустимый уровень звука? Установите правила, когда и где кричать можно, когда и где нежелательно. Но не запрещайте. Во-первых, крик полезен для физического и психического здоровья, во-вторых, он поможет привлечь столь нужное внимание в экстренных ситуациях. Сюда же относится разрешение проявлять агрессию и защищать себя.

5. Родители должны помнить, что ни одному правилу дети не научатся с первого раза. Все нужно повторять, проигрывать в ролевых играх, репетировать. Полезно проводить эксперименты, привлекая знакомых людей, которые попытаются увести ваших детей с площадки, а затем проговаривать все снова и снова.

### **Теперь немного прикладных советов**

— Убедитесь, что ребенок знает свое и ваше имя, фамилию, адрес и телефон. Малышам можно вкладывать в карман свои визитки или писать контакты на внутренних ярлычках одежды.

— Покупайте детям яркую одежду со светоотражающими элементами. Серый, черный, коричневый, конечно, практичнее, но речь ведь идет о безопасности.

— Носите с собой фото ребенка. И не забывайте обновлять снимок хотя бы раз в полгода, чтобы у вас всегда при себе была свежая фотография.

— Расскажите малышу, к кому можно и нужно обращаться за помощью: это полицейские, сотрудники торгового центра, прохожие с детьми.

— С детьми постарше договаривайтесь, где вы можете встретиться в случае, если потеряетесь. Они должны знать, что в людном месте можно потеряться, даже немного зазевавшись. И это не страшно, потому что их всегда найдут.